



Woodland Star Charter School

Woodland Star Charter continúa trabajando para mantener la seguridad de la salud de los estudiantes y el personal durante el entorno siempre cambiante de COVID-19. Este plan se actualizará según sea necesario a lo largo del año escolar 2022-23.

Estrategias de mitigación

Vacunas:

California y Woodland Star Charter School recomiendan encarecidamente que todas las personas elegibles [se vacunen contra COVID-19](#) y [se mantengan actualizadas](#) para protegerse y reducir la transmisión del virus.

La vacunación contra el COVID-19 no es necesaria actualmente para los estudiantes, pero sigue siendo muy recomendable.

California requiere que todos los trabajadores escolares (pagados o no pagados) se vacunen o participen en un programa semanal de pruebas de COVID-19. Debido a la carga administrativa de realizar pruebas regulares a los voluntarios no vacunados, todos los trabajadores que no son empleados deben presentar una prueba de vacunación.

Optimización de la ventilación:

Todas las aulas y espacios compartidos están equipados con purificadores de aire portátiles y deben usarse. La ventilación natural debe utilizarse abriendo puertas y ventanas, excepto cuando la calidad del aire no es saludable. Los sistemas HVAC deben funcionar para ayudar con el flujo de aire interior.

Mascarillas:

Las máscaras, particularmente [las máscaras de alta calidad y bien ajustadas](#) (PDF), siguen siendo herramientas altamente efectivas, económicas y dinámicas para protegerse y mitigar la transmisión de COVID-19 y otros patógenos respiratorios. El CDPH y el Departamento de Salud del Condado de Sonoma recomiendan encarecidamente que todas las personas usen mascarilla facial mientras están en interiores en entornos públicos.

Woodland Star *recomienda encarecidamente el* uso de mascarillas, especialmente en interiores, excepto:

Se requieren máscaras en las siguientes situaciones:

- Después de una exposición conocida
- Si se desarrollan síntomas de COVID-19
- Después de un diagnóstico de COVID-19 con una prueba de antígeno negativa entre el día 5 y 10 (requerido hasta el día 11)

Si dos o más clases tienen un brote, Woodland Star Charter cambiará a requerir enmascaramiento en interiores. Cualquier cambio en el requisito de enmascaramiento se comunicará a todo el personal y a los padres a través de ParentSquare.

Además, cualquier recomendación adicional hecha por el CDPH, los CDC, el Departamento de Salud del Condado de Sonoma y la Oficina de Educación del Condado de Sonoma se tomará en consideración y puede resultar en la adopción de medidas más restrictivas.

En el caso de que una persona que caiga bajo un protocolo de enmascaramiento requerido se niegue a usar una cubierta facial adecuada, se le pedirá que se vaya. Los estudiantes que se nieguen en esta situación serán enviados a casa inmediatamente.

Woodland Star Charter School continuará proporcionando máscaras desechables para todos los estudiantes, personal y visitantes que lo soliciten. Las máscaras están disponibles en la oficina.

Pruebas de COVID-19:

Woodland Star continúa ofreciendo pruebas de antígenos en el sitio para todos los estudiantes y el personal. Los padres y otros miembros de la comunidad pueden participar en nuestro programa de pruebas según lo permita el tiempo y el suministro. Además, WSCS continuará solicitando y distribuyendo pruebas de antígenos en el hogar para estudiantes y personal a medida que se ofrezcan esos programas.

Cuándo realizar la prueba:

- 3 y 5 días después de una exposición conocida
- 5 y 3 días antes de regresar de un receso escolar
- Al presentar síntomas de COVID-19

Se recomiendan protocolos de prueba adicionales bajo exposiciones y brotes de alto riesgo.

Mantener las manos limpias:

La higiene de las manos puede prevenir la propagación de enfermedades infecciosas, incluida la COVID-19.

El personal y la facultad deben enseñar y reforzar el [lavado de manos](#) adecuado para reducir el riesgo de propagación de virus, incluido el virus que causa COVID-19.

WSCS proporcionará suministros adecuados para apoyar los comportamientos de higiene de manos, incluyendo jabón, pañuelos desechables y desinfectantes de manos con al menos 60 por ciento de alcohol para el personal y los niños que pueden usar desinfectante de manos de manera segura. Los desinfectantes de manos deben almacenarse, alejarse y fuera de la vista de los niños más pequeños y deben usarse solo con la supervisión de un adulto para niños de 5 años o menos.

WSCS enseñará y reforzará la [cobertura de](#) tos y estornudos para ayudar a evitar que las personas contraigan y propaguen enfermedades infecciosas, incluido COVID-19.

Manejo de personas con síntomas:

Quedarse en casa cuando se está enfermo puede reducir el riesgo de propagar enfermedades infecciosas, incluido el COVID-19, a otras personas.

California requiere que los empleadores proporcionen [licencia por enfermedad pagada suplementaria COVID-19](#) para la mayoría de los trabajadores hasta el 30 de septiembre de 2022. Esto incluye circunstancias en las que los trabajadores experimentan síntomas de COVID-19 y buscan un diagnóstico médico, asisten a una cita de vacunación para ellos o para un miembro de la familia, y / o si el hijo de un trabajador se está aislando debido a la infección por COVID-19. *Comuníquese con Becky Traum para obtener información sobre la licencia por enfermedad pagada suplementaria COVID-19.*

Cualquier persona que desarrolle síntomas nuevos e inexplicables no debe regresar al campus hasta que esté claro que los síntomas son leves y mejoran o se deben a una causa no infecciosa (por ejemplo, alergias). Esto incluye esperar hasta que hayan pasado 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Para los síntomas gastrointestinales, las personas deben estar libres de síntomas durante 24 horas antes de regresar al campus.

Si los síntomas se desarrollan mientras está en el campus, se requerirá el uso de mascarillas. Se deben hacer arreglos para que los estudiantes sean transportados a casa dentro de los 30 minutos.

Todas las personas con síntomas de COVID-19, independientemente del estado de vacunación o infección previa, deben:

- Autoaislarse y realizar pruebas lo antes posible para determinar el estado de la infección. Saber que uno está infectado temprano durante el auto aislamiento permite (a) un acceso más temprano a las opciones de tratamiento, si está indicado (especialmente para aquellos que pueden estar en riesgo de enfermedad grave), y (b) la notificación de las personas expuestas (contactos cercanos) que también pueden beneficiarse al saber si están infectadas.
 - Para las personas sintomáticas que han dado positivo en los últimos 90 días, se prefiere el uso de una prueba de antígenos.

- Permanezca aislado mientras espera los resultados de las pruebas. Si no se les hace la prueba, deben continuar aislados durante 10 días después del inicio de los síntomas, y si no pueden aislarse, deben usar una máscara bien ajustada durante 10 días.
- Considere continuar con el auto aislamiento y volver a realizar la prueba con una prueba de antígeno o PCR en 1-2 días si da negativo con una prueba de antígeno, particularmente si se prueba durante los primeros 1-2 días de síntomas.
- Continúe auto aislándose si el resultado de la prueba es positivo, siga las acciones recomendadas a continuación y comuníquese con su proveedor de atención médica sobre los tratamientos disponibles si los síntomas son graves o si tienen un alto riesgo de enfermedad grave o si tienen alguna pregunta sobre su atención.

Personas que dan positivo por Covid 19	Acciones
<p>Todos, independientemente del estado de vacunación, infección previa o falta de síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Quédese en casa (PDF) durante al menos 5 días después del inicio de los síntomas (o después de la fecha de la primera prueba positiva si no hay síntomas). ● El aislamiento puede terminar después del día 5 si los síntomas no están presentes o se están resolviendo y una muestra de diagnóstico* recolectada en el día 5 o posterior da negativo. ● Si no puede hacer la prueba, elige no hacer la prueba o da positivo el día 5 (o más tarde), el aislamiento puede terminar después del día 10 si no tiene fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. ● Si hay fiebre, el aislamiento debe continuar hasta 24 horas después de que la fiebre se resuelve. ● Si los síntomas, aparte de la fiebre, no se resuelven, continúe aislando hasta que los síntomas se resuelvan o hasta después del día 10. Si los síntomas son graves, o si la persona infectada está en alto riesgo de enfermedad grave, o si tiene preguntas sobre la atención,

	<p>las personas infectadas deben comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener los tratamientos disponibles.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Según la guía del uso apropiado de mascarillas de CDPH, las personas infectadas deben usar una máscara bien ajustada alrededor de otros durante un total de 10 días, especialmente en entornos interiores (consulte la sección de enmascaramiento a continuación para obtener información adicional). ● Se prefiere la prueba de antígenos.
--	--

En el pasado, se ha requerido que las personas no vacunadas o parcialmente vacunadas se pongan en cuarentena después de cualquier exposición a COVID-19. Las pautas actuales no requieren cuarentena a menos que se desarrollen síntomas siempre que se sigan las siguientes medidas:

Contactos cercanos - Público en general (sin cuarentena)

Personas asintomáticas que están expuestas al Covid-19	Acciones
<p>Todos, independientemente del estado de vacunación.</p> <p>Las personas infectadas dentro de los 90 días anteriores no necesitan ser examinadas, puestas en cuarentena o excluidas del trabajo a menos que se desarrollen síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Prueba dentro de los 3-5 días posteriores a la última exposición. ● Según la guía de enmascaramiento de CDPH, los contactos cercanos deben usar una máscara bien ajustada alrededor de otros durante un total de 10 días, especialmente en entornos interiores y cuando estén cerca de personas con mayor riesgo de enfermedad COVID-19 grave (consulte la sección de enmascaramiento a continuación para obtener información adicional).

	<ul style="list-style-type: none"> ● Se recomienda encarecidamente vacunarse o aumentar. ● Si se presentan síntomas, pruebe y quédese en casa (consulte la sección anterior sobre personas sintomáticas) ● Si el resultado de la prueba es positivo, siga las recomendaciones de aislamiento anteriores.
--	---

Exposiciones de alto riesgo:

Ciertas exposiciones pueden considerarse de mayor riesgo de transmisión, como en un hogar con períodos de exposición más largos, o mientras se realizan actividades desenmascaradas con mayor esfuerzo y / o proyección de voz o durante el contacto cara a cara cercano prolongado (por ejemplo, durante deportes de contacto como la lucha libre, durante el canto grupal en interiores, durante eventos concurridos donde se producen vítores como juegos, conciertos o mítines, particularmente si está en interiores). En tales casos, las personas expuestas deben estar muy atentas a la hora de adoptar las medidas de mitigación recomendadas.

Del mismo modo, si es más probable que el contacto cercano se infecte debido a que no está vacunado, inmunocomprometido o si es más probable que transmita el virus a aquellos que tienen un mayor riesgo de COVID-19 grave, también deben tener más cuidado al seguir las recomendaciones para limitar la propagación del virus a otros durante los 10 días posteriores a su exposición. Estos contactos cercanos deben hacerse la prueba y pueden considerar poner en cuarentena o autolimitar su exposición a otros y se recomienda encarecidamente seguir las pruebas y medidas de mitigación descritas en esta guía.

Además de las recomendaciones del CDPH, debido a la naturaleza altamente contagiosa de COVID-19, WSCS recomienda encarecidamente la detección diaria de antígenos antes de la escuela para las personas expuestas dentro de los hogares.

Como se señaló anteriormente, las personas infectadas deben aislarse durante cinco días y enmascararse en interiores y cuando estén cerca de otros durante 10 días completos después del inicio de los síntomas (o prueba positiva si no hay síntomas). Las personas expuestas deben enmascararse durante 10 días después de un contacto cercano identificado con alguien con COVID-19, especialmente los contactos de alto riesgo.

Todas las personas que usan máscaras deben optimizar el ajuste y la filtración de la máscara, idealmente mediante el uso de un [respirador](#) (N95, KN95, KF94) o una máscara quirúrgica.

Consulte [Obtenga el máximo provecho de los consejos de enmascaramiento y enmascaramiento para niños](#) (PDF) para obtener más información.

Los siguientes son [pasos generales](#) para las personas sospechosas o confirmadas de tener COVID-19 que necesitan autoaislarse y para aquellos expuestos a alguien con COVID-19 que han recibido instrucciones de ponerse en cuarentena o desean ponerse en cuarentena, para evitar la propagación a otros en hogares y comunidades.

- Quéedese en casa excepto para recibir atención médica.
- Las personas que se ponen en cuarentena deben considerar hacerse la prueba al menos una vez durante los días 3-5 después de la última exposición para informar el diagnóstico y el tratamiento potenciales.
- Aléjate de otras personas en tu hogar. No tienen visitantes.
- Use una máscara sobre la nariz y la boca en entornos interiores, incluso en casa si hay otras personas presentes, especialmente si está inmunocomprometido, no vacunado, elegible para el refuerzo pero aún no ha recibido su dosis de refuerzo o en riesgo de enfermedad grave, o si está cerca de aquellos que están inmunocomprometidos, no vacunados, elegibles para el refuerzo pero aún no han recibido su dosis de refuerzo, o en riesgo de enfermedad grave.
- Evite compartir habitaciones / espacios con otros; si no es posible, abra las ventanas al aire exterior (si es seguro hacerlo) para mejorar la ventilación o use purificadores de aire portátiles y ventiladores de escape.
- Evite usar el mismo baño que otros; si no es posible, limpie y desinfecte después de su uso.
- Cúbrase la tos y los estornudos.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o si no puede lavarse las manos, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.
- Limpie y desinfecte las superficies de "alto contacto" de forma rutinaria (al menos una vez al día).
- Controle sus síntomas.
- Si tiene síntomas o está enfermo, debe mantenerse alejado de los demás, incluso si tienen alguna protección por haber sido infectados previamente en los últimos 3 meses o por haber sido vacunado.

El [autoaislamiento](#) (PDF) de las personas que son infecciosas o las personas que han dado positivo por COVID-19 y la [autocuarentena](#) (PDF) de las personas expuestas a alguien con COVID-19 pueden estar en casa, siempre que se den las siguientes condiciones.

Qué configuración se necesita si es necesaria la separación de los demás

- Un área separada para dormir. Si se comparte un área para dormir con alguien que está enfermo, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:
 - Asegúrese de que la habitación tenga un buen flujo de aire y siga la Guía cdpH [para ventilación, filtración y calidad del aire en ambientes interiores](#).
 - Mantenga al menos 6 pies entre las camas si es posible.
 - Dormir de pies a cabeza, o con caras al menos a seis pies de distancia.
- Un baño separado o uno que se pueda desinfectar después de su uso.

Qué artículos se necesitan

- La persona infectada o expuesta debe usar una máscara cuando se encuentre en entornos interiores, incluso en el hogar si hay otras personas presentes, especialmente si la persona infectada está inmunocomprometida o está cerca de aquellos que están inmunocomprometidos, no vacunados, aquellos que pueden ser elegibles para refuerzo pero aún no han recibido su dosis de refuerzo, o en riesgo de enfermedad grave.
- Guantes para cualquier cuidador cuando toca o está en contacto con las secreciones potencialmente infecciosas de la persona.
- Suministros de limpieza adecuados para [limpiar y desinfectar](#) superficies y artículos que se tocan con frecuencia.
- Un termómetro para rastrear la ocurrencia y la resolución de la fiebre.

Acceso a los servicios necesarios

- Atención clínica y asesoramiento clínico por teléfono o telesalud.
- Planifique el transporte para la atención si es necesario.
- Alimentos, medicamentos, lavandería y eliminación de basura.

Comunicación

La notificación rápida hacia y desde los estudiantes y las familias con respecto a la exposición a enfermedades infecciosas, incluida covid-19, puede permitir pruebas rápidas, tratamiento temprano y prevención de una mayor propagación.

Estudiantes y personal: Notifique a Becky Traum o Evelin Sanchez con cualquier diagnóstico positivo de COVID-19 para que podamos ayudarlo a determinar si la persona estuvo en los terrenos de la escuela durante su [período infeccioso](#).

La escuela: notificará a las personas que pasaron más de un total acumulado de 15 minutos (dentro de un período de tiempo de 24 horas) en un espacio aéreo interior compartido (por ejemplo, salón) con alguien con COVID-19 durante su período infeccioso. Si se produce una exposición dentro de la mañana o el cuidado posterior, se realizará una notificación en todo el campus con las horas y fechas de la exposición. Todas las notificaciones incluirán días de prueba recomendados.

WSCS debe informar cualquier exposición en el sitio a través del Portal SPOT de CDPH.

Todas las personas con exposición conocida a personas con COVID-19 deben seguir las recomendaciones enumeradas en la tabla anterior. Si permanecen sin síntomas, los estudiantes pueden continuar participando en todos los aspectos de la educación K-12, incluidos los deportes y las actividades extracurriculares. Como se recomendó anteriormente, deben usar una máscara bien ajustada alrededor de los demás durante un total de 10 días y hacerse la prueba de 3 a 5 días después de la última exposición.

Manejo de brotes de COVID-19:

Un brote se define como tres casos probables o confirmados de COVID-19 (que están vinculados epidemiológicamente) dentro de un período de 14 días. WSCS implementará los siguientes pasos:

- Durante un brote, la clase pasará a uso de mascararas interior "fuertemente recomendado" al "requerido" para el grupo expuesto, hasta que no haya nuevos positivos en el grupo expuesto, en el caso de un brote grande o prolongado, también se puede implementar el uso de máscara al aire libre.
- Todas las personas deben **realizarse la prueba** con al menos una prueba de diagnóstico obtenida dentro de los 3-5 días posteriores a la última exposición (a menos que hayan tenido COVID-19 en los últimos 90 días y sean asintomáticas). En el caso de un brote grande o prolongado, realice una prueba semanal hasta que no haya nuevos positivos en el grupo expuesto.
- Todas las actividades de alto riesgo se trasladarán al aire libre

Instalaciones de limpieza:

En general, la limpieza de rutina es suficiente para eliminar suficientemente el virus que causa COVID-19 de las superficies.

Recomendaciones para actividades de mayor riesgo:

El consumo de comidas en interiores, el canto, la actividad física intensa y las grandes reuniones representan un mayor riesgo de transmisión y, en la medida de nuestras posibilidades, deben hacerse al aire libre. Si las condiciones no permiten que estas actividades se lleven a cabo al aire libre, se debe usar espaciamiento adicional, uso de máscara y optimización de la ventilación para mitigar la posibilidad de transmisión.

Viajes compartidos y transporte de excursión es muy recomendable que todas las personas usen máscara mientras comparten vehículos y ventanas permanezcan abiertas.

Excursiones nocturnas: todos los asistentes deben realizar la prueba 5 y 3 días antes de la salida. Todas las tareas de dormir y los grupos de coche compartido deben estar pre asignados y cualquier cambio debe ser registrado. Se deben seguir las pautas de uso de máscara para las personas que han estado expuestas tanto antes como durante el viaje, pero nunca se deben usar máscaras mientras duermen.

Se proporcionarán máscaras, desinfectante de manos y un suministro de pruebas de covid.

Los arreglos deben hacerse con anticipación para transportar a los estudiantes o acompañantes que den positivo mientras están fuera del campus.

Los destinos y ubicaciones pueden tener requisitos que excedan estas pautas y deben considerarse antes de la salida.